

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
МАДОУ № 24 ст. Константиновской
ПРОТОКОЛ от 31 августа 2023г. № 1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МАДОУ № 24



Режим и распорядок дня

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Холодный период 1-2 /

Теплый период 3/

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы (Холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Третий период реализации Программы (Теплый период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-11.30
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.50
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня в дошкольных группах

Холодный период 1-2 /

Теплый период 3/

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-8 лет
Первый/второй период реализации Программы (Холодный период года)			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.30	7.00-8.40
Завтрак	8.10-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-8 лет
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.05-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.50-12.10
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.20-16.00	15.20-15.45	15.15-15.45
Занятия (при необходимости)	-	15.45-16.00	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой. 16.30-17.30		17.00-17.30	16.40-17.30
Третий период реализации Программы (Теплый период года)			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на открытой площадке	8.30-10.00	8.40-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.20

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-8 лет
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытой площадке, уход домой	15.50-17.30	15.45-17.30	15.45-17.30

Режим дня в дошкольных группах компенсирующей направленности

Холодный период 1-2 -3/
Теплый период 4/

Содержание	5-6 лет	6-7 -(8) лет
1-2 Холодный период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40	7.00-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), проведение педагогической диагностики	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10	10.50-12.10
Обед	12.10-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15

Содержание	5-6 лет	6-7 -(8) лет
1-2 Холодный период		
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытой площадке, уход домой	16.40-17.30	16.40-17.30
3-4 Теплый период		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность на открытой площадке	8.50-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.20	10.20-12.20
Обед	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей на открытой площадке, уход домой	15.45-17.30	15.45-17.30